

INFORMATION PARENTS – L'EPS EN TROISIEME

Madame, Monsieur,

En classe de 3^e, l'EPS (Education Physique et Sportive) sera organisée de manière à optimiser au mieux le temps de pratique et d'apprentissage des élèves. Les 3 heures hebdomadaires obligatoires seront alors réparties différemment selon les activités, et leur lieu de pratique :

Lors des activités pratiquées sur place, au gymnase de St Jo, la durée du cours sera de 2h (cycle d'escalade et cycle de boxe française).

Lors des activités pratiquées à l'extérieur, nécessitant un temps de transport en car scolaire (cycle de natation/demi-fond et cycle de voile) la durée du cours sera de 4h.

Voici un tableau récapitulatif des activités et horaires selon la classe de votre enfant :

	Du 1 septembre au 19 novembre	Du 21 novembre au 28 janvier	Du 30 janvier au 8 avril	Du 24 avril au 08 juillet
3 [°] D (lundi après-midi) C.BRACHET	NATATION /DEMI-FOND (13h30-17h30) PONT DE VIVAUX	ESCALADE (14h-16h) ST JO GYMNASE	BF (14h-16h) ST JO GYMNASE	VOILE (13h30-17h30) CMV
3 [°] C environnement (jeudi après-midi) Y.BOISSEAU	Randonnée (13h30-17h30)	ESCALADE (14h-16h) ST JO GYMNASE	BF (14h-16h) ST JO GYMNASE	VOILE (13h30-17h30) CMV
3 [°] B (mardi après-midi) J.DE LUCA	NATATION /DEMI-FOND (13h30-17h30) PONT DE VIVAUX	BF (14h-16h) ST JO GYMNASE	ESCALADE (16h-18h) ST JO GYMNASE	VOILE (13h30-17h30) CMV
3 [°] A (mardi après-midi) A.BRENGARD	ESCALADE (14h-16h) ST JO GYMNASE	NATATION /DEMI-FOND (13h30-17h30) PONT DE VIVAUX	BF (14h-16h) ST JO GYMNASE	VOILE (13h30-17h30) CMV

Le cycle de voile aura un coût de 30€ par élève afin de rémunérer les intervenants extérieurs. Vous pourrez régler cette somme par la carte l'attitude 13, à commander en début d'année scolaire sur le site : <https://lattitude13.zecarte.fr/> (attention, le nombre de cartes disponibles est limité). Date butoir de paiement aux vacances de Noël. Si cela n'a pas été fait, vous serez débités sur la facture du second trimestre.

Matériel nécessaire :

Boxe française : une vieille paire de chaussettes ou de gants fins

Escalade : une paire de ballerines à 5€ ou chaussons d'escalade (si votre enfant envisage de pratiquer à l'AS)

Natation : un maillot de bain (boxer pour les garçons, 1 pièce pour les filles) une serviette, des lunettes de piscine, un bonnet de bain, des claquettes.

Demi-fond : une paire de baskets de course

Voile : maillot de bain, une serviette de bain, un short, un T-shirt ou combinaison (si vous en avez déjà une) une polaire, un K-way et des **chaussures fermées** (type vieilles baskets ou chaussons en caoutchouc).

Randonnée (spécifique 3[°]C, classe environnement) : une paire de chaussures de marche, sac à dos, bouteille d'eau, casquette, lunettes de soleil, tenue à adapter selon la météo (t-shirt / short ou jogging / kway etc...)