

## INFORMATION PARENTS – L'EPS EN CINQUIEME

Madame, Monsieur,

En classe de 5<sup>e</sup>, l'EPS (Education Physique et Sportive) sera organisée de manière à optimiser au mieux le temps de pratique et d'apprentissage des élèves. Les 3 heures hebdomadaires obligatoires seront alors réparties différemment selon les activités, et leur lieu de pratique :

Lors des activités pratiquées sur place, au gymnase de St Jo, la durée du cours sera de 2h (cycle de Tennis de Table - TT - et cycle de Boxe Française - BF).

Lors des activités pratiquées à l'extérieur, nécessitant un temps de transport en car scolaire (cycle de natation/demi-fond et cycle d'arts du cirque) la durée du cours sera de 4h.

Voici un tableau récapitulatif des activités et horaires selon la classe de votre enfant :

	Du 1 septembre au 19 novembre	Du 21 novembre au 28 janvier	Du 30 janvier au 8 avril	Du 24 avril au 08 juillet
5 <sup>°</sup> A (jeudi matin) A.BRENGARD	TT (8h-10h) ST JO GYMNASE	BF (8h-10h) ST JO GYMNASE	NATATION/DEMI-FOND (8h30-12h30) PONT DE VIVAUX	ARTS DU CIRQUE  8h-13h à la maison de Nina (vieux port)  9h-12h au gymnase  En alternance
5 <sup>°</sup> B (jeudi matin) C.BRACHET	NATATION/DEMI-FOND PONT DE VIVAUX (8h30-12h30)	TT (10h-12h) ST JO GYMNASE	BF (8h-10h) ST JO GYMNASE	
5 <sup>°</sup> C environnement (vendredi matin) J.DE LUCA	2 séances de demi-fond puis Randonnée (8h-12h)	BF (8h-10h) ST JO GYMNASE	ESCALADE (10h-12h) ST JO GYMNASE	
5 <sup>°</sup> D (vendredi matin) Y.BOISSEAU	BF (8h-10h) ST JO GYMNASE	NATATION/DEMI-FOND (8h30-12h30) PONT DE VIVAUX	TT (8h-10h) ST JO GYMNASE	

**Le cycle d'arts du cirque aura un coût de 30€ par élève** afin de rémunérer les intervenants extérieurs. Vous pourrez régler cette somme par la carte l'attitude 13, à commander en début d'année scolaire sur le site : <https://lattitude13.zecarte.fr/> (attention, le nombre de cartes disponibles est limité). Date butoir de paiement aux vacances de Noël. Si cela n'a pas été fait, vous serez débités sur la facture du second trimestre.

### Matériel nécessaire :

**Tennis de table** : raquette

**Boxe française** : une vieille paire de chaussettes ou de gants fins

**Natation** : un maillot de bain (boxer pour les garçons, 1 pièce pour les filles) une serviette, des lunettes de piscine, un bonnet de bain, des claquettes.

**Demi-fond** : une paire de baskets de course

**Randonnée** (spécifique 5<sup>°</sup>C, classe environnement) : une paire de chaussures de marche, sac à dos, bouteille d'eau, casquette, lunettes de soleil, tenue à adapter selon la météo (t-shirt / short ou jogging / kway etc...)

**Escalade** (spécifique 5<sup>°</sup>C, classe environnement) : une paire de ballerines à 5€ ou chaussons d'escalade (si votre enfant envisage de pratiquer à l'Association Sportive)